



let's be friends

van betekenis zijn door jezelf te zijn

become a buddy
buddytobuddy.nl

buddy
to buddy
Young

Als je jong bent ligt de wereld voor je open. Maar hoe is dat wanneer je plotseling moet vluchten en helemaal opnieuw begint in een land waar niets voor jou bekend is? Tijdens ons MDT-traject Buddy to Buddy Young leer je nieuwe mensen kennen, vergroot je je eigen wereld én doe je iets voor een ander.

Buddy to Buddy koppelt jongeren met een vluchtelingenachtergrond en nieuwsgierige Nederlandse jongeren aan elkaar. Zo gaan we eenzaamheid onder nieuwkomers tegen en werken we aan een samenleving waar iedereen erbij hoort.

Doe je mee? Jij kunt iets betekenen door jezelf te zijn, door je eigen wereld open te stellen en elkaar te leren kennen. Daarnaast organiseer je samen met anderen een ontmoetingsactiviteit. Zo vergroot je tijdens je Maatschappelijke Diensttijd niet alleen jouw wereld en die van je buddy, maar ook die van anderen.

Wat gaan we doen?

- 1 Bij jouw aanmelding laat jij ons weten waar jij blij van wordt. Zo kunnen we een goede match maken en je koppelen op basis van overeenkomsten of gelijke interesses.
- 2 Je start samen met een groep andere buddy's en ontmoet je buddy voor het eerst bij een matchingsevent.
- 3 Daarna ga je wekelijks met elkaar op pad en leer je elkaar beter kennen. Ook maak je deel uit van een multiculturele community die samen leuke activiteiten onderneemt.
- 4 Natuurlijk sta je er niet alleen voor. We begeleiden alle buddy's en organiseren bijvoorbeeld Buddytalk onder begeleiding van een coach. Het doel is om van en over elkaar te leren.
- 5 Tot slot organiseer je samen met andere buddy's een activiteit of evenement waarbij ontmoeting tussen verschillende culturen centraal staat. Denk bijvoorbeeld aan een diner of sportactiviteit. Je vergroot zo je impact door anderen te inspireren om ook hun wereld voor een ander open te stellen.

Wil je buddy worden of meer weten?

Ga naar onze website of neem contact met ons op.

buddyheuvelrugyoung@gmail.com
buddytobuddy.nl/utrechtseheuvelrug

together
you
discover
more

buddy
to buddy
young